

**SABANCI**

**İLKOKULU E-DEĞİŞİ**

**2018 Aralık Sayısı**



## **Çalışma Ortamı Düzenleme Veli Semineri**

Okulumuz Rehberlik Servisi tarafından birinci sınıf velilerimize yönelik "Çalışma ortamını düzenlemenin ders başarısı üzerindeki etkisi" konulu veli semineri düzenlendi. Uzman Psikolojik Danışman Çağrı UTKAN ile Stajyer Psikolojik Danışman İsmail OFLAZ tarafından gerçekleştirilen seminerde çalışma ortamını düzenleme ile ilgili önemli bilgiler velilerimize sunuldu.





## **Sivil Savunma Tatbikatı**

Okulumuz Sivil Savunma faaliyetleri kapsamında planlanan; yangın, deprem ve acil durum tahliye tatbikatı başarılı bir biçimde gerçekleştirildi.









## **Beslenme Dostu Okul Belgemizi Aldık**

Sabancı İlkokulu olarak, çevreyle ilgili uluslararası etiket olan Eko-okul (Yeşil Bayrak) ile temizlikle ilgili Beyaz Bayraktan sonra Beslenme Dostu Okul belgesini de almaya hak kazandı.

Proje sorumlusu öğretmenlerimiz Buket KARAKAYA ile Cemil DEMİRBAŞ başta olmak üzere tüm öğretmen, öğrenci ve velilerimize teşekkürü bir borç biliriz.





**Sağlıklı  
beslenin!**



**Spor  
yapın!**



**Unutmayın,  
bir kereden bile  
bir şey olur!**



**Aklınızı  
kullanın!**

**Gerektiğinde  
“hayır” demeyi bilin!**

**Arkadaşlarınıza  
örnek olun!**

**Stres ile başa çıkmak için  
yöntemler geliştirin!**

**Problemlerinizi yok saymayın,  
çözmeye çalışın, gerekirse  
büyüklerinizden yardım alın!**



**Büyük görünmeye  
çalışmayın, yaşınıza  
göre davranın!**



**Merakınızı doğru  
kaynaklardan  
gidermeyi öğrenin!**



**Sigaranın zararlarını  
iyi öğrenin!**

**Kendinizi iyi tanıyın!**



Kızlar Ve Erkekler Eşit Haklara Sahiptir.



# BAĞIMLILIK NE DEMEKTİR?

Bağımlılık, insanın bir şeye bağımlı olması, onsenz yaşayamaması, onsenz olduğunda aşırı mutsuz olmasıdır. Örneğın bir çocuk;



İnternette devamlı vakit geçirmek veya ekran karşısında oyun oynamak istiyorsa,

İnternette veya oyunda giderek daha çok vakit geçiriyorsa,



Oyun oynamadığında akli oyunlarında kalıyor, öfkeli ve huzursuz oluyorsa,



Oyun yüzünden arkadaşları ve ailesi ile arası açılıyorsa,



Oyun yüzünden uykusuz kalıyor, derslerine çalışmıyor ve başarısı düşüyorsa;

**Bu çocuk bir bilgisayar ve tablet oyunu bağımlısıdır arkadaşlar.**

**Bağımlılık tedavi edilmesi gereken gerçek bir hastalıktır.**



*Her engel zor da olsa aşılar mühim olan aşmayı istemek.*

## **HİKAYE**

*Eski zamanlarda bir padişah saraya gelen yolun üzerine kocaman bir kaya koydurmuş, kendisi de pencereye oturmuştu. Bakalım neler olacak?.*



*Ülkenin en zengin tüccarları, en güçlü kervancıları, saray görevlileri birer birer geldiler, sabahdan öğlene kadar.*

*Hepsi kayanın etrafından dolaşıp saraya girdiler. Pek çoğu padişahı yüksek sesle eleştirdi.*

*Halkından bu kadar vergi alıyor, ama yolları temiz tutamıyordu.*



*Sonunda bir köylü çıkageldi.*



*Saraya meyve ve sebze getiriyordu.*

*Sırtındaki küfeyi yere indirdi, iki eli ile*

*kaya sarıldı ve ıkinâ sıkına itmeye başladı.*

*Sonunda kan ter içinde kaldı ama, kayayı da yolun kenarına çekti. Tam küfesini yeniden sırtına almak üzereydi ki,*

*kayanın eski yerinde bir kesenin durduğunu gördü. Açtı.*

*Kese altın doluydu. Bir de padişahın notu vardı içinde.*



*"Bu altınlar kayayı yoldan çeken kişiye aittir" diyordu padişah*

*Köylü, bugün dahi pek çoğumuzun farkında olmadığı bir ders almıştı.*

*"Her engel, yaşam koşullarınızı daha iyileştirecek bir fırsattır."*

